VOCÊ SABIA???

Higiene bucal

Deve iniciar desde o nascimento dos primeiros dentes, devendo ser escovados pelos pais e/ou responsáveis após as mamadas e/ou alimentação durante todo o desenvolvimento infantil até por volta dos sete anos. Após esta fase a criança ainda necessita da supervisão do adulto.

O Odontopediatra orientará quanto:

- À técnica de escovação;
- O tipo de escova;
- O tipo de creme dental;
- O uso do fio dental;
- À aplicação do flúor.

Alimentação

Os açúcares refinados sob qualquer forma como doces, refrigerantes, gomas de mascar, chás e achocolatados, balas, mel e outros, contribuem para a formação e desenvolvimento da lesão de cárie dental. Escove os dentes logo após todas as refeições.

Cronologia de erupção

Os primeiros dentes decíduos erupcionam por volta dos seis meses de idade e os primeiros dentes permanentes por volta dos seis anos. Os primeiros molares permanentes erupcionam atrás do último molar decíduo e não substituem nenhum dente decíduo merecendo atenção especial com os cuidados da higiene bucal.

Tratamento endodôntico (de canal)

Os dentes decíduos têm estruturas semelhantes às dos permanentes e necessitam dos mesmos cuidados. Lesões extensas de cárie podem antecipar a perda do dente decíduo prejudicando o espaço para o futuro dente permanente. É fundamental a avaliação do tratamento endodôntico para que o foco da infecção seja removido e o dente possa cumprir sua função até a erupção do dente permanente.

DICAS IMPORTANTES
aos pais e/ou responsáveis:

- Evitar a ingestão excessiva de alimentos que contenham carboidratos sob a forma de açúcares refinados, como os doces e refrigerantes, porque promovem o desenvolvimento da placa bacteriana que tem um papel importante para a ocorrência da desmineralização do esmalte do dente, afetando e prejudicando a estrutura dental.
- Nos intervalos entre as refeições, optar por alimentos mais saudáveis, como as frutas.
- Incluir nas refeições alimentos mais sólidos e fibrosos, porque auxiliam a correta mastigação.
- Escovar os dentes logo após as amamentações e refeições.
- Em caso de trauma dental, procurar rapidamente um Odontopediatra.
- Levar seu filho periodicamente ao Odontopediatra para orientação e conservação da saúde bucal.

Realização:

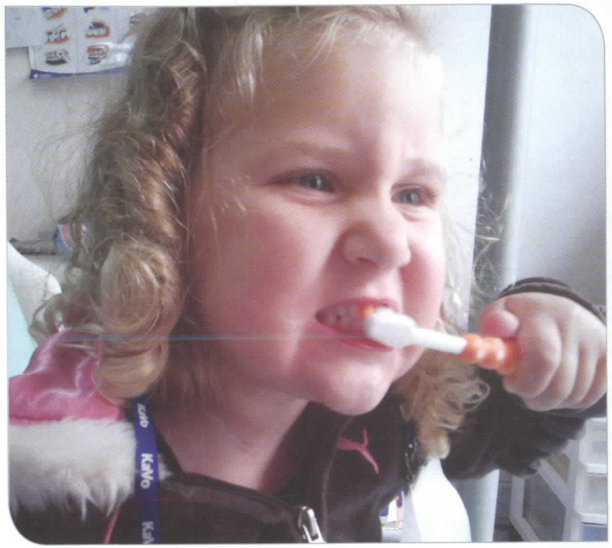
Conselho Regional de Odontologia de São Paulo
Câmara Técnica de Odontopediatria
Mais informações: **odontopediatria@crosp.org.br**

Os cirurgiões-dentistas de São Paulo preocupados com a saúde bucal da população.

Apoio:

Colgate

Odontopediatria



CUIDADOS COM A SAÚDE BUCAL DE NOSSAS CRIANÇAS

Conselho Regional de Odontologia de São Paulo

FIQUE INFORMADO!

Odontopediatria é a especialidade da Odontologia que estuda e cuida da primeira fase de formação e desenvolvimento dos dentes e do complexo orofacial.
É de fundamental importância que o primeiro contato da criança com a Odontologia seja com um Odontopediatra.

1. Qual é o momento apropriado da 1ª visita da futura mamãe ao Odontopediatra e por quê?

O ideal é que a gestante procure o Cirurgião Dentista para uma avaliação e tratamento, se necessário.
Ela será acompanhada durante a gestação, pois algumas infecções bucais podem ser fatores de risco para complicações obstétricas.

2. Qual a importância de procurar um Odontopediatra?

A mãe que leva seu filho nos primeiros meses de vida ao Odontopediatra receberá orientações específicas como:

- aleitamento materno, amamentação, dieta e mastigação ;
- características bucais do recém-nascido, erupção dos dentes e hábitos bucais;
- higiene bucal ;
- traumatismo dental, entre outras.

A criança que visita o Odontopediatra regularmente terá menor probabilidade de desenvolver lesões de cárie e caso haja necessidade de intervenção, esta será mais tranquila.

3. Qual a orientação sobre o aleitamento materno?

O leite materno é o melhor alimento e o aleitamento auxilia no crescimento e desenvolvimento dos dentes, ossos e músculos da face. De acordo com a Organização Mundial da Saúde é fundamental o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade. A partir dos seis meses, a alimentação passa a ser complementada conforme orientações do médico pediatra.

4. O que se deve saber sobre hábitos de sucção?

- Chupeta: se utilizada, deve ser de maneira racional, caso contrário poderá trazer prejuízos para o desenvolvimento e crescimento dos maxilares. O tipo indicado é a ortodôntica e de silicone com especificação de acordo com a faixa etária.
- Sucção de dedo(s): o Odontopediatra orientará sobre este hábito que pode se tornar prolongado e de difícil remoção.

5. Por que é importante respirar pelo nariz?

A respiração nasal favorece o crescimento e o desenvolvimento da face e dos arcos dentários.
Os respiradores bucais podem apresentar alterações no desenvolvimento orofacial.
O tratamento é multidisciplinar, envolvendo Odontopediatras, Fonoaudiólogos, Fisioterapeutas, Pediatras, Alergologistas, Otorrinolaringologistas.

6. Como reagir diante de um acidente de traumatismo dental?

Levar a criança o mais rápido possível para o atendimento odontológico, com o fragmento dental acondicionado em um frasco com soro fisiológico, água ou leite para a avaliação do Odontopediatra.